



ポッポだより

令和3年度
9月30日(木)

朝夕の虫の声や涼しい風に秋の訪れが感じられるようになりました。季節の変わり目は、体調を崩しやすくなります。天気の良い日は、外で元気に遊び、丈夫な体づくりをしていきましょう。10月は、外遊びやお散歩の日も予定しています。どうぞお気軽に遊びにいらしてください

10月の予定



月	火	水	木	金
27	28	29	30	1
4	㊟ 5 制作 お出かけ バック	6 制作 お出かけ バック	7 支援センター ミニ講座	8
11	㊟ 12	13 親子こども園	14	㊟ 15 ママナビ講座
18 ハロウィン 習慣 おめん作り	19 避難訓練 PM 休館	20	21 ママナビの日	22
25 ハロウィン 仮装週間	26 PM 休館	27	28 発育測定	29 発育測定

《お願い》

- 緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置適用となった地域より来られた方または移動された方は、一週間の利用を控えていただくようお願いいたします。また密を避けるため、人数制限を行う場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。
- 支援センターでの携帯電話・カメラの撮影はご遠慮ください。



遊びに来てね

ママナビの日

妊婦さんや1歳までのお友達とママが集う日…赤ちゃんと遊んだり、みんなでおしゃべりしたり楽しい時間を過ごしましょう。育児不安やストレス解消しませんか。

「親子こども園」

日時…9/22(水) 9:45~11:15
(6組程度 要予約)

9:45 登園
10:00 朝の会 朝のうた
手遊び、季節のうた。
10:20 活動 制作など
10:50 自由遊び
11:15 さようなら

《お散歩デー》

4(月)・11(月)・12(火)・14(木)・22(金)を予定しています。参加される方は10時までにお越しください。
のんびりお散歩を楽しみましょう!
う! カレンダー㊟と表示)

《ママナビ講座》

10月15日(金)
10:00~11:00
「ゆったり育児と卒乳について」
助産師 増田 くみさん
(電話または来園時予約)

《支援センターミニ講座》

10月27日(水)
11:00~11:30
「微細運動…手先の器用さについて」

今月の制作

- ☆ お出かけバック
10月5日(火)
6日(水)
- ☆ ハロウィンおめん制作
10月18日(月)から
22日(金)まで

いなばこども園

子育て支援センター(ポッポくらぶ)
長岡市稲葉町793-1

☎ 0258-21-2810

開館時間 月曜日~金曜日
9:30~14:30

休館日 土・日・祝日・年末年始
園行事の日