



# ポッポだより

令和3年度  
10月25日

空を見あげ目に入るうろこ雲に、秋の深まりを感じるようになりました。指先に、とまりそうでとまらないとんぼたちにも、移り行く季節を感じます。つぎの季節がやってくる前に、天気の良い日には戸外へ出かけたいと思います。ポッポくらぶは、今月も皆さんと楽しく遊べるよう制作やお散歩など計画しています。遊びにお出かけください。お待ちしております。

## 11月の予定



月	火	水	木	金
1	2 (サ)	3	4 (サ)	5 ママナビ講座
8 (サ)	9 制作 みのむし	10	11 支援センターミニ講座・避難訓練 PM 休館	12 制作 みのむし
15	16 (サ)	17	18 ママナビの日	19
22 制作 ミニリース	23 勤労感謝の日	24 発育測定	25 休館日	26 休館日
29 制作・ミニリース・発育測定	30 誕生会 発育測定			

### 《お願い》

- 1, 新型コロナウイルスによる感染防止対策として、密を避けるため人数制限を行う場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。
- 2 支援センターでの携帯電話・カメラの撮影はご遠慮ください。



遊びに来てね

### ママナビの日

妊婦さんや1歳までのお友達とママが集う日…赤ちゃんと遊んだり、みんなでおしゃべりしたり楽しい時間を過ごしましょう。育児不安やストレス解消しませんか。



お誕生日おめでとう



### 《10・11月のお誕生会》

☆11/30 (火) 11:00~11:30

- ・お誕生児さんあつまれ～  
(誕生児以外のお友だちの参加もお待ちしております)  
(来園時予約 10組程度)

### ☆お散歩しましょう

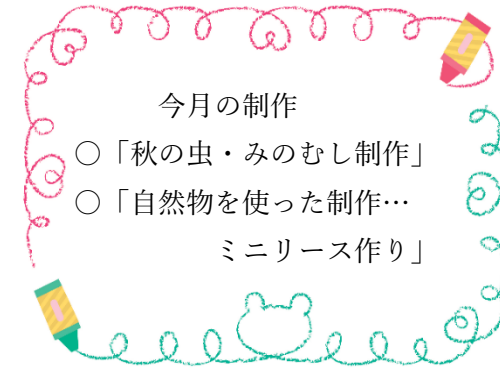
お天気の良い日はまだまだお散歩が楽しめます！外の空気を感じながら線路沿いまで行くと、電車が汽笛を鳴らして、運転手さんが手を振ってくれるかも！？  
お散歩される方は、10時までにお越しください。(散歩日(サ)と表記)

### 《ママナビ講座》

☆ 11月5日 (金)  
10:00~11:00  
(8組程度 電話・来園時予約)  
「ママの体をケアする整体術」  
整体師 佐藤 あずささん

### 《支援センターミニ講座》

☆ 11月11日 (木)  
11:00~11:30  
「冬の病気について」  
いなばこども園 看護師



### 今月の制作

- 「秋の虫・みのむし制作」
- 「自然物を使った制作…ミニリース作り」

いなばこども園  
子育て支援センター (ポッポくらぶ)  
長岡市稲葉町793-1  
☎ 0258-21-2810  
開館時間 月曜日～金曜日  
9:30~14:30  
休館日 土・日・祝日・年末年始  
園行事の日