



# ポッポだより

令和4年度  
9月26日

朝夕の虫の声や涼しい風に秋の訪れが感じられるようになりました。季節の変わり目は、体調を崩しやすくなります。天気の良い日は、外で元気に遊び、丈夫な体づくりをしていきましょう。ご来園をお待ちしております。

## 10月の予定



月	火	水	木	金
3	4	5 PM 休館	6	7
10 スポーツの日	11 制作	12	13 制作	14 ままナビ講座
17	18 総合避難訓練 PM 休館	19	20 ミニ講座	21 PM 休館
24 発育測定 ハロウィン 仮装週間	25 発育測定 PM 休館	26 休館	27	28 ままナビの日
31				

☆本人、家庭内で発熱、風邪症状のある方は、ご利用を控えて頂くようお願いいたします。

☆園の都合により予定が変更になる場合があります。

☆支援センターでの携帯電話やカメラでの撮影はご遠慮ください。

### 《ままナビ講座》

10月14日（金）10：00～11：00

「学ぼう！赤ちゃんのかかりやすい  
病気や感染症」

\*講師 保健師 高野真弓さん

\*電話又は来館時予約

### 支援センターミニ講座

10月20日（木）11：00～11：30

「親子で一緒にふれあい遊びを  
楽しもう!!」

\*予約はいりません。



### ままナビの日

妊婦さんと0歳の赤ちゃんの日。0歳の赤ちゃん和妈妈同士でおしゃべりしながら、楽しく過ごしましょう！

発育相談・育児相談も実施しています。

（予約はいりません）

### 🎃ハロウィン仮装週間🎃

かわいい衣装を身につけて、  
変身ごっこやダンスを

楽しみましょう!!

### 今月の制作

ハロウィンバックを

作ろう!!

### ★園庭で遊ぼう!★

お天気のいい日には園庭に出て、秋の自然に触れてみませんか！

靴、帽子、水分補給のご用意をお願いいたします。

（芝生なので裸足でも楽しく遊べます!）

いなばこども園

子育て支援センター（ポッポくらぶ）

長岡市稲葉町793-1

☎ 0258-21-2810

開館時間 月曜日～金曜日

9：30～14：30

休館日 土・日・祝日・年末年始

園行事の日