



# ポッポだより

令和5年  
1月26日発行

毎日寒い日が続き、体調管理が難しい季節となりました。  
食事、睡眠をしっかりととり、薄着を心掛けながら、元気に遊びましょう！  
今月も皆さんのお越しをお待ちしております。

## 今月の予定



月	火	水	木	金
		1	2	3 豆まき
6 PM 休館	7	8	9 防犯訓練	10 ままナビ講座
13	14 避難訓練 PM 休館	15	16 ミニ講座	17 ままナビの日
20 制作 (午前のみ)	21 休館	22 制作 (午前のみ)	23 天皇誕生日	24
27 発育測定 (午前のみ)	28 発育測定 (午前のみ)			

☆本人、家庭内で発熱、風邪症状のある方は、ご利用を控えて頂くようお願いいたします。

☆園の都合により予定が変更になる場合があります。

☆支援センターでの携帯電話やカメラでの撮影はご遠慮ください。

### ままナビ講座

☆2月10日(金) 10:00~11:00  
「職場復帰と 入園に向けた生活習慣」

- \* 園の生活と、入園までに準備しておきたいことについて。
- \* 担当 支援センター職員
- \* 電話又は来館時予約

### 今月の制作 『おひなさま』



### 豆まき

☆2月3日(金)  
「鬼は外! 福は内!」  
みんなで力を合わせて、  
鬼退治をしましょう!  
\*参加希望の方は、職員までお声がけください。  
(定員8組)

### 支援センターミニ講座

2月16日(木)  
11:00~11:30  
「子どもの睡眠と  
園での午睡」  
\*予約はいりません

### ままナビの日

2・3月のままナビの日は、  
満1歳3ヶ月くらいまでのお子さんも、対象とします。赤ちゃん  
と遊んだり、ママ同士おしゃべりしながら、ゆったり過ごしま  
しょう!お待ちしております。  
(予約はいりません)

いなばこども園

子育て支援センター (ポッポくらぶ)  
長岡市稲葉町793-1

☎ 0258-21-2810

開館時間 月曜日~金曜日

9:30~14:30

休館日 土・日・祝日・年末年始  
園行事の日