



# ポッポだより

令和5年度  
9月25日

朝夕の虫の声や涼しい風に秋の訪れを感じられるようになりました。季節の変わり目は、体調を崩しやすくなります。天気の良い日は、外で元気に遊び、丈夫な体づくりをしていきましょう。今月もご来園お待ちしております。

## 10月の予定



月	火	水	木	金
2	3 ゆるっとママ体操	4 AM 休館 13:30~14:30 開館	5	6
9	10 ママナビ講座 *要予約	11	12 《手形制作》	13
16	17 総合避難訓練 PM 休館	18	19 音楽シアター	20 お散歩の日 PM 休館
23 ゆるっとママ体操	24 お散歩の日 PM 休館	25 《ハロウィン 仮装週間》	26 《発育測定(AM)》	27
30 ママナビの日	31 ミニコンサート バイオリン・ピアノ			

☆本人、家庭内で発熱、風邪症状のある方は、ご利用を控えて頂くようお願いいたします。

☆園の都合により予定が変更になる場合があります。

☆支援センターでの携帯電話やカメラでの撮影はご遠慮ください。

### 【ママナビ講座】

10月10日(火) 10:00~11:00

#### 【赤ちゃんと絵本】

- 絵本を通じた子どもとのコミュニケーション
- 関わりのヒント



\*講師 絵本セラピスト

ひろかわ かよこ先生

#### \*要予約

来園時または、電話連絡にて  
お願いいたします。

### 【ママナビの日】

妊婦さんと

0歳の赤ちゃんの日

赤ちゃん和妈妈同士で  
おしゃべりしながら、  
楽しく過ごしましょう！

\*AMのみ 申し込み不要

### 【お散歩の日】

みんなで電車を見に行こう！

○時間 10:00 支援室集合

○持ち物 帽子・靴・飲み物

○雨天中止

※当日、職員はお散歩に同行し、  
支援室にはおりませんが、  
場所のみのご利用は可能です。

### 【ハロウィン仮装週間🎃】

ハロウィン衣装を身につけて、  
変身ごっこや写真撮影を  
楽しみましょう!!

### 今月の手形制作

9:30~11:30

かわいいおばけが出来るかな♪

### 【園庭で遊ぼう!】

お天気の良い日には外あそびも

みんなで楽しみましょう!

【帽子・靴・飲み物】の

ご用意をお願いします

いなばこども園

子育て支援センター (ポッポくらぶ)

長岡市稲葉町793-1

☎ 0258-21-2810

開館時間 月曜日~金曜日

9:30~14:30

休館日 土・日・祝日・年末年始  
園行事の日