



ポッポだより

令和6年
9月24日

朝夕の虫の声や涼しい風に秋の訪れを感じられるようになりました。季節の変わり目は、体調を崩しやすくなります。天気の良い日は、外で元気に遊び、丈夫な体づくりをしていきましょう。今月もご来園お待ちしております。

10月の予定



月	火	水	木	金
	1	2	3	4 ママナビ講座 『発達』※要予約
7	8	9	10 ママナビの日 製作『くり』	11 ゆるっと体操
14	15 《製作『くり』》	16	17 総合避難訓練 PM 休館	18
21	22 《発育測定(AM)》	23	24	25 回廊一側 PM 休館
28	29 《ハロウィン 仮装週間》	30	31 ゆるっと コンサート	

☆園の都合により予定が変更になる場合があります。
☆発熱、風邪症状のある方は、ご利用を控えて頂くようお願いいたします。
☆支援センターでの携帯電話やカメラでの撮影はご遠慮ください。

【ママナビ講座】

10月4日(金) 10:00~11:00

自ら育つ！
身体の発達と楽しい運動遊び

*講師 理学療法士
大谷 康恵先生



*要予約
来園時または電話連絡にて受付

【ゆるっとタイム】

10月11日(金) 10:45~

《ゆるっと体操》

育児で疲れた身体をストレッチでのびのびリフレッシュ！

10月31日(木) 10:45~

《ゆるっとコンサート》

バイオリンとピアノの生演奏で
ゆったり優雅なひとときを♪



【ハロウィン仮装週間☺】

ハロウィン衣装を身につけて、
変身ごっこや写真撮影を楽しみましょう♪

【ママナビの日】

妊婦さんと

0歳の赤ちゃんの日



赤ちゃん和妈妈同士で
おしゃべりしながら、
楽しく過ごしましょう！
*AMのみ 申し込み不要

【総合避難訓練】

10月17日(木) 10:00

避難訓練に大きな消防車が
やってくるよ！



【今月の制作】

9:30~11:00

かわいい『栗』が出来るかな！

※0歳のお子様はママナビの日
がおすすめです♪

いなばこども園
子育て支援センター (ポッポくらぶ)
長岡市稲葉町793-1
☎ 0258-21-2810

開館時間 月曜日~金曜日
9:30~14:30

休館日 土・日・祝日・年末年始
園行事の日