



# ポップだより

令和6年10月25日

季節も足早に秋から冬へと移り変わろうとしています。今からあまり厚着をせず、肌を外気に触れさせて徐々に寒さに慣れるようにしていきましょう。



## 11月の予定



月	火	水	木	金
				1 PM 休館
4 振替休日	5	6 ママナビの日	7 ゆるっと体操	8 トイレ トレーニング講座 (1才以上) *要予約
11	12	13 ママナビ講座 薬の飲ませ方 *要予約	14	15
18	19 避難訓練 PM 休館	20 発育測定	21	22 ゆるっと コンサート
25	26 AM 休館 13:30~閉館	27 AM 休館 13:30~閉館	28	29 お誕生会 (10・11月)

- ★風邪症状のある方は利用を控えて頂くようお願い致します。
- ★園の都合により予定が変更になる場合があります。
- ★支援センターでの携帯電話の使用はご遠慮ください。

### 【支援センターミニ講座】

#### トイレトレーニングについて

11月8日(金) 10:00~11:00

\*対象 1才以上

\*講師 長岡市保健師

**\*要予約**

**来園時または電話連絡にて受付**

トイレトレーニングのポイントについて

### 【ママナビの日】

#### 妊婦さんと

#### 0歳赤ちゃんの日

11月6日(水) AMのみ

赤ちゃん和妈妈同士で  
おしゃべりしながら  
楽しくすごしましょう!

**\*申し込み不要**

### 【発育測定】

11月20日(水) 21日(木)

9:30~11:00

希望のお子さんは  
身長、体重を測ります!

### 【ゆるっとコンサート】

11月22日(金)10:45~

バイオリンとピアノの生演奏で  
ゆったり優雅なひとときを!

### 【ママナビ講座】

#### 薬の飲ませ方と病気

11月13日(水)

10:00~11:00

\*対象 1才まで

\*講師 大黒薬剤師

**\*要予約**

**\*来園時または電話連絡にて**

赤ちゃんの

かかりやすい病気や

薬の飲ませ方のポイント

### 【10・11月お誕生会】

11月29日(金)11:00~11:30

お誕生日のお友達あつまれ~  
お誕生日以外のお友達も  
お祝いしましょう!



### 【ゆるっと体操】

11月7日(木) 10:45~ **申し込み不要**

育児で疲れた身体をリフレッシュ!

いなばこども園

子育て支援センター(ポップくらぶ)

長岡市稲葉町793-1

☎ 0258-21-2810

**開館時間** 月曜日~金曜日

9:30~14:30

**休館日** 土・日・祝日・年末年始

園行事の日