



ポッポだより

令和7年
9月

朝夕の虫の声や涼しい風に秋の訪れを感じられるようになりました。季節の変わり目は、体調を崩しやすくなります。天気の良い日は、外で元気に遊び、楽しみながら、丈夫な体づくりをしていきましょう。今月もご来園お待ちしております。

10月の予定

月	火	水	木	金
		1 ゆるっと体操	2	3 ママナビ講座 『お口のケア』
6	7 《制作》	8	9 ミニ講座 『窒息時の対応』	11
13【祝日】	14 総合避難訓練 PM 休館	15	16	17 ゆるっと コンサート
20	21 《発育測定 (AM)》	22	23	24 休館
27	28 《ハロウィン ウィーク》	29	30 ママナビの日	31

☆園の都合により予定が変更になる場合があります。

☆風邪症状のある方は、ご利用を控えて頂くようお願いいたします。

☆支援センターでの携帯電話やカメラでの撮影はご遠慮ください。

【ママナビ講座】

10月3日(金) 10:00~

＜赤ちゃんのお口のケアについて＞

◎歯磨きの方法・始めるタイミング

◎予防のケアについて 等

講師 歯科衛生士



11月7日(金) 10:00~

＜赤ちゃんのかかりやすい病気と薬について＞

◎感染症の解説やケアポイント

◎薬の飲ませ方・塗り方 等

講師 薬剤師



*両日も 要予約

来園または電話にて受付

【ミニ講座】

10月9日(木) 11:00~

＜窒息時の対応＞

◎のどに詰まりやすい食品について

◎窒息の解除法実演と体験

講師 当園看護師



【ママナビの日】

妊婦さんと

0歳の赤ちゃんの日

赤ちゃん和妈妈同士で

おしゃべりしながら、

ゆったり過ごしましょう！



【ゆるっとタイム】

10月1日(水) 10:45~

＜ゆるっと体操＞

育児で疲れた身体をストレッチでのびのびリフレッシュ！

10月17日(金) 10:45~

＜ゆるっとコンサート＞

バイオリンとピアノの生演奏
ゆったり優雅なひとときを♪

【ハロウィンウィーク🎃】

仮装をして変身ごっこや、写真撮影を楽しみましょう

【今月の制作】

9:30~11:00

かわいい手形が山の動物に変身！

【総合避難訓練】

10月14日(火) 10:00頃

避難訓練に大きな消防車がやってくるよ！

いなばこども園

子育て支援センター（ポッポくらぶ）

長岡市稲葉町793-1

☎ 0258-21-2810

開館時間 月曜日～金曜日

9:30~14:30

休館日 土・日・祝日・年末年始