



# ポッポだより

令和7年10月

季節も足早に秋から冬へと移り変わろうとしています。今からあまり厚着をせず、肌を外気に触れさせて徐々に寒さに慣れるようにしていきましょう。



## 11月の予定

月	火	水	木	金
3 文化の日	4	5 ゆるっと体操	6	7 ままナビ講座 「薬の飲ませ方」 <u>PM休館</u>
10 ままナビの日	11	12	13 <u>AM休館</u> 13:30～開館	14
17	18 避難訓練 <u>PM休館</u>	19 発育測定	20	21 <u>ゆるっとコンサート</u> <u>PM休館</u>
24 振替休日	25	26 <u>AM休館</u> 13:30～開館	27	28 お誕生日会 10・11月

☆咳・鼻水・風邪症状・目やに等の症状のある際は利用を控えて頂くようお願い致します。

☆園の都合により予定が変更になる場合があります。

☆支援センターでの携帯やカメラの使用はご遠慮ください。

### 【ままナビ講座】

#### 薬の飲ませ方



11月7日(金)10:00～

正しい薬の飲ませ方やポイントなどを学ぶ。



講師 薬剤師

**※要予約 来園時又は電話にて受付**

### 【ままナビの日】

#### 妊娠さんと



#### 0歳赤ちゃんの日

11月10日(月) AMのみ

赤ちゃんとママ同士で  
おしゃべりしながら  
楽しく過ごしましょう！

**\*申し込み不要**

### 【ゆるっとコンサート】

11月21日(金)10:45～

バイオリンとピアノの生演奏で  
ゆったり優雅なひとときを！

### 【発育測定】

11月19日(水) 20日(木)

9:30～11:00

希望のお子さんは  
身長、体重を測ります！



### 【ゆるっと体操】

11月5日(水)10:45～

育児で疲れた身体をリフレッシュ！



### 【10・11月お誕生日会】

11月28日(金)11:00～11:30

お誕生日のお友達あつまれ～  
お誕生日以外のお友達も  
お祝いしましょう！



### 【お知らせ】

11月7日(金) PM休館

11月13日(木) AM休館

11月18日(火) PM休館

11月21日(金) PM休館

11月26日(水) AM休館



### いなばこども園

子育て支援センター(ポッポくらぶ)

長岡市稻葉町793-1

☎ 0258-21-2810

開館時間 月曜日～金曜日

9:30～14:30

休館日 土・日・祝日・年末年始  
園行事の日