



# ポッポだより

令和7年 10 月

季節も足早に秋から冬へと移り変わろうとしています。今からあまり厚着をせず、肌を外気に触れさせて徐々に寒さに慣れるようにしていきましょう。



## 11 月の予定

月	火	水	木	金
3 文化の日	4	5 ゆるっと体操	6	7 ままナビ講座 「薬の飲ませ方」 PM 休館
10 ままナビの日	11	12	13 AM 休館 13:30～開館	14
17	18 避難訓練 PM 休館	19 発育測定	20	21 ゆるっと コンサート PM 休館
24 振替休日	25	26 AM 休館 13:30～開館	27	28 お誕生会 10・11 月

☆咳・鼻水・風邪症状・目やに等の症状のある際は利用を控えて頂くようお願い致します。

☆園の都合により予定が変更になる場合があります。

☆支援センターでの携帯やカメラの使用はご遠慮ください。

### 【ままナビ講座】

#### 薬の飲ませ方



11 月 7 日 (金) 10:00～

正しい薬の飲ませ方やポイントなどを学ぶ。

講師 薬剤師



※要予約 来園時又は電話にて受付

### 【ままナビの日】

#### 妊婦さんと



#### 0歳赤ちゃんの日

11 月 10 日 (月) AM のみ

赤ちゃん和妈妈同士で  
おしゃべりしながら  
楽しく過ごしましょう！

\*申し込み不要

### 【ゆるっとコンサート】

11 月 21 日 (金) 10:45～

バイオリンとピアノの生演奏で  
ゆったり優雅なひとときを！

### 【発育測定】

11 月 19 日 (水) 20 日 (木)

9:30～11:00

希望のお子さんは  
身長、体重を測ります！



### 【ゆるっと体操】

11 月 5 日 (水) 10:45～

育児で疲れた身体をリフレッシュ！



### 【10・11月お誕生会】

11 月 28 日 (金) 11:00～11:30

お誕生日のお友達あつまれ～  
お誕生日以外のお友達も  
お祝いしましょう！



### 【お知らせ】

11 月 7 日 (金) PM 休館  
11 月 13 日 (木) AM 休館  
11 月 18 日 (火) PM 休館  
11 月 21 日 (金) PM 休館  
11 月 26 日 (水) AM 休館



いなばこども園

子育て支援センター(ポッポくらぶ)

長岡市稲葉町 793-1

☎ 0258-21-2810

開館時間 月曜日～金曜日

9:30～14:30

休館日 土・日・祝日・年末年始  
園行事の日