

# 1月 ポップだより

令和7年  
12月発行

今年も沢山の方にポップくらぶを利用いただきありがとうございました。  
来年も皆様が楽しくゆったりと過ごせる場であるよう頑張っていきたいと思  
います。



## 今月の予定



月	火	水	木	金
			<u>1</u> 年始休み	<u>2</u>
5 ポップくらぶ 開始	6	7 ゆるっと体操	8	9
<u>12</u> 祝日	13 ママナビの日	14	15 避難訓練 PM 休館	16
19	20	21	22 ゆるっと コンサート	23
26	27	28	29 P ローソン側	30 お誕生会 【12・1月】

☆風邪症状のある方は、ご利用を控えて頂くようお願いいたします。

☆園の都合により予定が変更になる場合があります。

☆支援センターでの携帯電話やカメラでの撮影はご遠慮ください。

## 【おねがい】

感染症の流行する時期となりました。

発熱症状がない場合でも、

**鼻水・咳・下痢・嘔吐等の症状の**

ある方は来館をお控えください。



## 【ゆるっとタイム】

### 《ゆるっと体操》

**1月7日(水) 10:45～**

育児で疲れた身体をストレッチでのびのび  
リフレッシュ！

### 《ゆるっとコンサート》

**1月22日(木) 10:45～**

バイオリンとピアノの演奏でゆったり  
優雅なひとときを♪



## 【駐車場のおしらせ】

園の都合により、下記の日程は

ローソン側駐車場をご利用ください。

**《23日(金) ・ 29日(木)》**

## 【ママナビの日】

妊婦さんと0歳赤ちゃんの日

**1月13日(火) AMのみ**

赤ちゃん和妈妈同士で  
おしゃべりをしながら  
楽しく過ごしましょう



## HAPPY BIRTHDAY

### 【12・1月お誕生会】

**1月30日(金)**

**11:00～11:30**

お誕生日のお友達

あつまれ～！

お誕生日以外のお友達も

一緒にお祝いしましょう♪

いなばこども園

子育て支援センター（ポップくらぶ）

長岡市稲葉町793-1

☎ 0258-21-2810

**開館時間** 月曜日～金曜日

9:30～14:30

**休館日** 土・日・祝日・年末年始

園行事の日