



# ポッポだより

令和8年  
1月発行

寒い日が続き、体調管理が難しい季節となりました。  
食事、睡眠をしっかりと、薄着を心掛けながら、元気に遊びましょう

## 今月の予定

月	火	水	木	金
2	3 節分の日	4 ローソン側	5 ローソン側	6 ままナビ講座 『入園準備』 ※要予約
9 ゆるっと体操	10	11 建国記念の日	12	13 避難訓練 PM 休館
16	17 発育測定	18 PM 休館	19 ままナビの日	20
23 天皇誕生日	24 ゆるっと コンサート	25 製作 『おひなさま』	26	27

☆咳・鼻水・下痢等、風邪症状のある方は、ご利用を控えて頂くようお願いいたします。

☆感染症の時期となりました。接種や検査で受診した場合も来館をお控えください。

☆園の都合により予定が変更になる場合があります。

☆支援センターでの携帯電話やカメラでの撮影はご遠慮ください。

### 【節分の日】

2月3日(火)9:30~11:30

鬼は外！福は内！

豆に見立てたボールで豆まきをしたり、  
節分の歌やダンスを楽しみましょう。

※鬼の登場はありません。

### 【ゆるっと体操】

2月9日(月) 10:45~

育児で疲れた身体を  
ストレッチでリフレッシュ

### 【発育測定】

12月17日(火)~19日(木)

9:30~11:00

希望のお子さんは  
身長、体重を測定します。

### 【おひなさま製作】

2月25日(水)~27日(金)

9:30~11:00

手形や足形をとって  
お雛様を作りましょう！

【持って来てもらう物】

※お子さんの写真1枚

(目安として直径5cm前後の円状  
準備できない場合はなしでOK)

※手拭きタオル

### 【ままナビ講座】

みんなで考えよう！入園準備

2月6日(金) 10:00~

☆講師 支援センター職員

入園前に家庭で出来ることはどんなこと？

皆さんで考えてみましょう

\*要予約 TEL 申し込み可

### 【ままナビの日】

妊婦さんと0歳赤ちゃんの日

10月19日(木) AMのみ

赤ちゃん和妈妈同士で

ゆったり過ごしましょう！

※予約不要

### 【ゆるっとコンサート】

2月24日(火)10:45~

バイオリンとピアノの生演奏で  
優雅なひと時を♪

2月4日(水)・5日(木)

ローソン側駐車場をご利用ください。

いなばこども園

子育て支援センター(ポッポくらぶ)

長岡市稲葉町793-1

☎ 0258-21-2810

開館時間 月曜日~金曜日

9:30~14:30

休館日 土・日・祝日・年末年始

園行事の日